2026年 1 2 月スケジュール

日		月	火	水		木		金	土	
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ		スクール	クラブ
			1	2		3		4	5	
				9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング 9:00 ウォーク＆ジョグ教室④	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ たくプロ那覇マラソン
6		7	8	9		10		11	12	
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング 9:00 ウォーク＆ジョグ教室⑤	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ たくプロホノルルマラソン
13		14	15	16		17		18	19	
8:00 初心者クラス	ロング 9:00 ランニングクラブ 最大3時間			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ		オンライン たくプロDOJO 9:00 11:00	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
20		21	22	23		24		25	26	
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ たくプロDOJO		星が丘 7:30 朝活ランニング	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
27		28	29	30		31				
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ 最大3時間		年末年始 休日 2026年12月28日（月）～2027年1月5日（火）							