2026年　11月スケジュール

日		月	火	水		木		金	土	
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ			スクール	クラブ
1		2	3	4		5		6	7	
8:00 初心者クラス	ロング 9:00 ランニングクラブ 最大3時間			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ ハワ友最終回		星が丘 7:30 朝活ランニング 9:00 ウォーク＆ジョグ教室①	8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ
8		9	10	11		12		13	14		
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング 9:00 ウォーク＆ジョグ教室②	8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ たくプロ 湘南ランニング教室
15		16	17	18		19		20	21		
8:00 初心者クラス ＊熱田区走り型	ロング 9:00 ランニングクラブ 最大3時間			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ		オンライン たくプロDOJO 9:00 11:00	8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ
22		23	24	25		26		27	28		
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ たくプロDOJO		星が丘 7:30 朝活ランニング 9:00 ウォーク＆ジョグ教室③	8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ
29		30									
第５週のためお休み											