2026年　7月スケジュール

日		月	火	水		木		金	土	
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ		スクール	クラブ
				1		2		3	4	
				9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ 19:30 ハワ友		8:00 初心者クラス 湘南ゆるジョグ合宿	RUN 9:00 ランニングクラブ
5		6	7	8		9		10	11	
8:00 初心者クラス 湘南ゆるジョグ合宿	RUN 9:00 ランニングクラブ			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング オンライン たくプロDOJO 8:00/10:00	6:30から荷物預かります 8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
12		13	14	15		16		17	18	
8:00 初心者クラス	ロング 8:00 ランニングクラブ 最大１２０分			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング	6:30から荷物預かります 8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
19		20	21	22		23		24	25	
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ			9:00 初心者クラス	RUN 19:30 ランニングクラブ	9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ RUN 19:30 ランニングクラブ たくプロDOJO		星が丘 7:30 朝活ランニング ハワ友 オンライン 会場：新舞子	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
26		27	28	29		30				
8:00 初心者クラス	RUN 8:00 ランニングクラブ 最大１２０分			第5週目のためお休みです						