

ハワ友への参加方法

受付

2026年5月31日(日)
23:59まで

参加資格

01

2026年ホノルルマラソンへ
出場する方

02

ライン
「LINE」に登録している方



お申込み方法

01

「ハワ友・コミュニティ」お申込み方法は
メールまたは、モシコムサイトまで



e-moshicom



メール

02



「e-moshicom (モシコム)」または
「フログWEBサイト」よりお申し込み・
ご入金を確認後、LINEの招待をお送りします。

03

4/1



4月1日よりグループLINEを発足!
交流をスタートします。

参加費 (税込)

ハワ友参加チケット	44,000円
たくプロ DOJO シーズン2 会員チケット	42,000円
ランニングスクールフログ/ クラブ会員チケット	42,000円
ご夫婦・親子割 <small>申込時に補足欄にご家族名などご記入いただきます</small>	80,000円 <small>(お二人の価格となります)</small>

備考

- ご入金後のキャンセルはお受けできかねます。
- トレーニングメニューは「完走メニュー」です。
自己ベスト更新などのメニューは「たくプロ DOJO」を
お勧めします。 ※割引あり
- ホノルルマラソンのエントリー費用は
含まれておりません。
- アーリーエントリーは例年4月上旬に開始
(エントリーはご自身で行なっていただきます)



初めての海外マラソンも安心 ツアー会社様をご紹介します

フログ主催のホノルルマラソンツアーをJTB様と作りました!
中部セントレア発はもちろん関東・関西、他地域からも
出発が可能です

JTB様海外ツアーご予約用

052-446-7143



branch.jtbbwt.com/j5558-1



運営会社
ランニングスクールフログ
https://www.running.co.jp



HP



Instagram

有限会社サイバージュリア
〒462-0846
名古屋市北区名城1丁目4番1名城公園「トナリノ」1階
☎ 0120-846-269

ハワ友

Hawaii Friends Community

会員限定
グループライン

仲間と走ろう!



ホノルルを
満喫しよう!

コミュニティ

参加者
募集!!

日本人ならランナーでなくとも
一度は参加してみたい!
それが「ホノルルマラソン」

せっかく行くなら、1年丸ごと
私達と、仲間と一緒に楽しもう

期間

2026

06.04 THU → 12.08

ホノルル
マラソン
当日

12月半ば



本企画の

3つの想い

- 01 旅は出発日に始まるわけじゃない。「行くと決めた日」から始まるんだ!
- 02 どこへ行くかも大事だけれど“誰”と行くかも重要
- 03 せっかく海外マラソンに行くんだから 2026年の1年間楽しんじゃおう!

ハワイのオンラインコーチ

たくプロ



プロマラソンランナー

原田 拓

ランニングスクールフロッグ代表
2012年～2019年、2022年と10回出場
2012年・2014年は日本人1位
2015年に公式トレーナー就任

日本からホノルルマラソンに挑戦する方を支援させていただいたりしていました。そんな中、コロナ禍や物価高も影響し、ツアー開催もお休みしていましたが、

「やっぱりホノルルマラソンに行きたい!」というお声を

たくさんいただき、2026年は旅行ツアーと、この仲間とハワイを楽しむオンラインコミュニティ「ハワイ友」を作りました

ホノルルマラソンってどんな大会?

- ホノルルマラソンは 12月第2週日曜日開催
- 制限時間が無いので、どんな人も走れる!
- 大会前日まで現地でエントリー可能
- お子さんや親御さんと記念に走る人も多い!
- いつも留守番の奥様へ感謝を伝える旅にできる
- なんと7歳から出場できる(親同伴)
- 10KMコースもある
- 英語が話せなくてもなんとなく過ごせる
- 物価高の今だからこそ、価格以上の体験ができる



「走りに行こう! 人生が変わる ホノルルマラソンを」
https://youtu.be/2raYc_kWTFM



2026年オンラインスケジュール

6月～11月 第1木曜日 19:30～21:00

オンライン会議システム「ZOOM」を使用して月に一度、オンラインで繋がります。

- 06/04 THU 19:30 — 21:00
「ホノルルマラソンの楽しみ方」
概要説明・自己紹介・準備について・Q&A
- 07/02 THU 19:30 — 21:00
「ホノルルマラソンを見据えた夏の走り方①」
- 08/06 THU 19:30 — 21:00
「ホノルルマラソンを見据えた夏の走り方②」
- 09/03 THU 19:30 — 21:00
「ホノルルマラソンの準備：渡航編」
- 10/01 THU 19:30 — 21:00
「ホノルルマラソンの準備：レースプラン編」
- 11/05 THU 19:30 — 21:00
「ホノルルマラソンの準備：現地での過ごし方編」

※すべて録画し、URLを共有します。オンタイムで入れなくてもOK
※7、8月土曜日朝 モーニングオンラインジョギング開催

ハワイでできること

- 01 オンラインでの勉強・交流会(月1回)
特に初めてのフルマラソン・海外マラソンのお悩み相談にも対応いたします
- 02 ホノルルマラソン完走トレーニングメニュー
- 03 渡航の準備や、楽しみ方が分かる
- 04 参加者グループLINEで情報共有し合える
- 05 「旅のしおり」がもらえちゃう(11月頃発送予定)
- 06 旅行ツアーもご紹介
- 07 もちろん現地で参加できる企画も無料参加OK
- 08 完走パーティにも参加OK(別途有料)
- 09 フロッグウェアやアイテムが割引で購入できる特別クーポンが貰える
- 10 帰国後フロッグからのスペシャルプレゼントが届く

