

2026年 4月スケジュール

日		月	火	水		木		金	土	
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ		スクール	クラブ
				1		2		3	4	
				9:00 初心者クラス		9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
					RUN 19:30 ランニングクラブ		RUN 19:30 ランニングクラブ			
5		6	7	8		9		10	11	
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ			9:00 初心者クラス		9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ		8:00 フォームレッスン	RUN 9:00 ランニングクラブ
					RUN 19:30 ランニングクラブ		RUN 19:30 ランニングクラブ		オンライン たくプロDOJO 9:00 11:00	スクール/クラブ DOJO/一般参加
12		13	14	15		16		17	18	
8:00 初心者クラス	ロング 9:00 ランニングクラブ 最大120分			9:00 初心者クラス		9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
					RUN 19:30 ランニングクラブ		RUN 19:30 ランニングクラブ			10:00 北区走り方教室
19		20	21	22		23		24	25	
塚本コーチ プレゼンツ アートと自然の島を歩く 「佐久島歩き旅」				9:00 初心者クラス		9:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ		星が丘 7:30 朝活ランニング	8:00 初心者クラス RUN 9:00 ランニングクラブ
					RUN 19:30 ランニングクラブ		RUN 19:30 ランニングクラブ			
26		27	28	29		30				
8:00 初心者クラス	RUN 9:00 ランニングクラブ			G.Wのお休み 4/27～5/6						