
















2026年 1月スケジュール

		月	火	水		木		金	土		
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ		その他	スクール	クラブ
						1		2		3	
年末年始 12/29 - 1/6(火)											
4		5	6	7		8		9		10	
				 9:00 ランニングスクール		 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ			9:00—9:30 11:00—11:30 たくプロDOJO	 8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
				自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ	18:00 少人数制 かけっこ教室 低学年 自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ				
11		12	13	14		15		16		17	
 8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ 冬のロング走 最大 3 時間			 9:00 ランニングスクール		 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ			朝活 朝活 星が丘テラス	 8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
				自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ	自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ				
18		19	20	21		22		23		24	
 8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ			 9:00 ランニングスクール		 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ			朝活 7:30 星が丘テラス	 8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
				自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ	18:00 少人数制 かけっこ教室 高学年 自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ				
25		26	27	28		29		30		31	
 8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ 冬のロング走 最大 3 時間			 9:00 ランニングスクール		 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ			朝活 7:30 星が丘テラス	 8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
				自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ	自主練 19:00 ランニングスクール	マラソン 19:30 ランニングクラブ		体験DAY		

ランニングスクール

ランニングスクール

