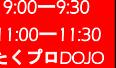


## 2026年 1月スケジュール

年末年始 12/29 - 1/6(火)

4	5	6	7	8	9	10
			 9:00 ランニングスクール   マラソン 19:00 ランニングクラブ   ランニングスクール	 9:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ   18:00 少人数制 かけっこ教室 低学年   マラソン 19:30 ランニングクラブ   ランニングスクール	 9:00-9:30 11:00-11:30 たくプロDOJO	 8:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ
11	12	13	14	15	16	17
 8:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ  冬のロング走 最大 3 時間			 9:00 ランニングスクール   ランニングクラブ   ランニングスクール	 9:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ   ランニングクラブ   ランニングスクール	 朝活 星が丘テラス   8:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ	
18	19	20	21	22	23	24
 8:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ   ランニングクラブ			 9:00 ランニングスクール   ランニングクラブ   ランニングスクール	 9:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ   18:00 少人数制 かけっこ教室 高学年   マラソン 19:30 ランニングクラブ   ランニングスクール	 朝活 7:30 星が丘テラス   8:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ	
25	26	27	28	29	30	31
 8:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ  冬のロング走 最大 3 時間			 9:00 ランニングスクール   ランニングクラブ   ランニングスクール	 9:00 ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ   ランニングクラブ   ランニングスクール	 朝活 7:30 星が丘テラス   体験DAY ランニングスクール   マラソン 9:00 ランニングクラブ	

ランニングスクール

ランニングスクール

