

2025年 9月スケジュール

		月	火	水	木	金	土
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ
		1	2	3	4	5	6
				ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	朝活 7:30 星が丘テラス ランニングスクール 8:00 ランニングフォーム 基本のキ マラソン 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 アワラン×フロッグ 夏、おつかれ！ピアランイベント	
7		8	9	10	11	12	13
ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ 夏のロング走 最大2時間 マラソン 8:00			ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	9:00-9:30 11:00-11:30 たくプロDOJO ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 9:30-10:30 ウォーキング から始める ジョギング教室 9/13~9/15 夏5合宿		
14	15	16	17	18	19	20	
ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 9/13~9/15 夏5合宿			ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	朝活 7:30 星が丘テラス ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 北区 走り型教室		
21	22	23	24	25	26	27	
ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 9/28 諏訪湖ロング走			ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 たくプロDOJO	朝活 7:30 星が丘テラス ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 体験DAY 瑞穂区 ウォーキングから 始める ジョギング教室 9/26 19:00 大塚製薬東海支店 「コンディショニングの教科書講座」		
28	29	30					
ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ 夏のロング走 最大2時間 マラソン 8:00							

