

# 2025年 7月スケジュール

		月	火	水		木		金	土		
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ		その他	スクール	クラブ
			1	2		3		4	5		
				<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div>		<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div>			<div>朝活 7:30 星が丘テラス</div> <div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>7/5~7/6 諏訪湖合宿</div>		
6		7	8	9		10		11	12		
<div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>7/5~7/6 諏訪湖合宿</div>			<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div>		<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>📅 10:15 塚本施術日</div> <div>📅 11:15 塚本施術日</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div>			<div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>📅 9:00~9:30 11:00~11:30 たくプロDOJO</div> <div>📅 9:00~10:00 ウォーキング から始める ジョギング教室</div>			
13		14	15	16		17		18	19		
<div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 8:00 ランニングクラブ</div> <div>夏のロング走 最大2時間</div>			<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div>		<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div>			<div>朝活 朝活 星が丘テラス</div> <div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>🍻 11:00~13:00 みんなで暑さを乗り越えよう！ フロッグのBBQ会 in ガーバカステッロ（名城公園） 参加費 一人5,500円 税込</div>			
20		21	22	23		24		25	26		
<div>🌸 7:30 モーニングアロハラン</div> <div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div>			<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div>		<div>📖 9:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>🏃 19:30 ランニングクラブ</div> <div>たくプロDOJO</div>			<div>朝活 7:30 星が丘テラス</div> <div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 9:00 ランニングクラブ</div> <div>🏃 体験DAY</div>			
27		28	29	30		31					
<div>🌸 7:30 モーニングアロハラン</div> <div>📖 8:00 ランニングスクール</div> <div>🏃 8:00 ランニングクラブ</div> <div>夏のロング走 最大2時間</div>											

