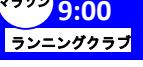
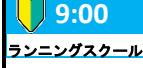


2025年 7月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	
スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	その他	スクール	
	1	2	3	4	5	クラブ	
			 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ	 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ	朝活 7:30 星が丘テラス 8:00 ランニングスクール  マラソン 9:00 ランニングクラブ	7/5~7/6 諏訪湖合宿	
6	7	8	9	10	11	12	
			 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ	 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00~9:30 11:00~11:30 たくプロDOJO 9:00~10:00 ウォーキング から始める ジョギング教室	8:00 ランニングスクール  マラソン 9:00 ランニングクラブ	7/5~7/6 諏訪湖合宿
13	14	15	16	17	18	19	
			 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ	 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ	朝活 朝活 星が丘テラス 8:00 ランニングスクール  マラソン 9:00 ランニングクラブ	11:00~13:00 みんなで暑さを乗り越えよう！ フロッグのBBQ会 in ガーブカステッコ（名城公園） 参加費 一人5,500円 税込	
20	21	22	23	24	25	26	
			 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ	 9:00 ランニングスクール  マラソン 19:30 ランニングクラブ たくプロDOJO	朝活 7:30 星が丘テラス 8:00 ランニングスクール  マラソン 9:00 ランニングクラブ	7:30 モーニングアロハラン 8:00 ランニングスクール  マラソン 9:00 ランニングクラブ	
27	28	29	30	31			

