

2025年 6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土
	スクール	クラブ	スクール	クラブ	スクール	クラブ
1	2	3	4	5	6	7
5/31 6/1は IGアリーナオープンにつき 混雑が予想されるため レッスンはお休みします 5/31～6/1名古屋ロング走合宿			ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	朝活 7:30 星が丘テラス 体験DAY 9:00～9:30 11:00～11:30 たくプロDOJO	ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00
8	9	10	11	12	13	14
ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00			ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 10:15 塚本施術日 11:05 塚本施術日		ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00 10:00～11:00 北区役所 ウォーキングから 始めるジョギング
15	16	17	18	19	20	21
山歩きツアーズ by 塚本コーチ 多度山 ～眺望は最高～ 参加費 2000円 マラソン 8:00 ランニングクラブ 梅雨のロング走 最大 2 時間			ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	朝活 朝活 星が丘テラス ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00	
22	23	24	25	26	27	28
ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00			ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30	ランニングスクール 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 たくプロDOJO	朝活 7:30 星が丘テラス 9:00～12:00 如意小学校 走り型教室	ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 9:00
29	30					
ランニングスクール 8:00 ランニングクラブ マラソン 8:00 梅雨のロング走 最大 2 時間						

