

2025年 3月スケジュール

		月	火	水		木		金	土		
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ		その他	スクール	クラブ
3月30日		31							1		
第5週目のためお休みです									朝活 7:30 ランニングクラブ	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
									※休DAY 11:00-12:00 ウィメンズ 初心者講座⑦		10:00- なかちやんの ウルトラ特練B ロング走②
2		3	4	5		6		7	8		
8:00 ランニングスクール				9:00 ランニングスクール		9:00 ランニングスクール			朝活 7:30 ランニングクラブ	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
マラソン 9:00 ランニングクラブ						マラソン 9:00 ランニングクラブ			インスタ見た！ YouTube見た！ de レッスン無料		マラソン 9:00 ランニングクラブ
				マラソン 19:30 ランニングクラブ		マラソン 19:30 ランニングクラブ					
9		10	11	12		13		14	15		
ウィメンズマラソン シティマラソン 開催のためお休みです				9:00 ランニングスクール		9:00 ランニングスクール			朝活 7:30 ランニングクラブ	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
						マラソン 19:30 ランニングクラブ			名古屋市北区 ウォーキングから はじめる ジョギング教室		10:00- なかちやんの ウルトラ特練A 坂練③
16		17	18	19		20		21	22		
8:00 ランニングスクール				9:00 ランニングスクール		9:00 ランニングスクール			8:00-10:00 たくプロ道場 3期⑥	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ
マラソン 9:00 ランニングクラブ						マラソン 9:00 ランニングクラブ					10:00- なかちやんの ウルトラ特練B ロング走③
				マラソン 19:30 ランニングクラブ					FROGの シーズンオフパーティ		
23		24	25	26		27		28	29		
8:00 ランニングスクール				9:00 ランニングスクール		9:00 ランニングスクール			第5週目のためお休みです		
マラソン 9:00 ランニングクラブ 春のロング走 最大2時間						マラソン 9:00 ランニングクラブ					
				マラソン 19:30 ランニングクラブ		マラソン 19:30 ランニングクラブ					

