2025年 2月スケジュール

	月	火	水	木	金	土		
スクール クラブ			スクール クラブ	スクール クラブ		その他	スクール	クラブ
26	27	28	29	30	31	1		
						9::00ー12:00 ウィメンズ 初心者講座⑤ （20KM試走）	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ 11::00ー14:00 なかちゃんの ウルトラ講座④
2	3	4	5	6	7	8		
8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ 冬のロング走 最大 3 時間			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ		朝活 7:30 ランニングクラブ ※体験DAY	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ 10 :00ー なかちゃんの ウルトラ特練A 坂練①
9	10	11	12	13	14	15		
8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ		朝活 7:30 ランニングクラブ 8:00ー10:00 たくプロ道場 3 期_⑤ 11::00ー12:00 ウィメンズ 初心者講座⑥	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ 10 :00ー なかちゃんの ウルトラ特練B ロング走①
16	17	18	19	20	21	22		
8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ 冬のロング走 最大3 時間			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ		朝活 7:30 ランニングクラブ	8:00 ランニングスクール	マラソン 9:00 ランニングクラブ 10 :00ー なかちゃんの ウルトラ特練A 坂練②
23	24	25	26	27	28			
8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ				