

2024年12月スケジュール

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | 土 | | |
|--|-----|----|----|-------------------|-----|--------------------------------------|-----|----|--|---|-----|
| スクール | クラブ | | | スクール | クラブ | スクール | クラブ | | その他 | スクール | クラブ |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | | 5 | | 6 | 7 | | |
| ランニングスクール お休みです マラソン 9:00 ランニングクラブ 冬のロング走 最大 3 時間 | | | | 9:00 ランニングスクール | | 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ | | | 朝活 7:30 星が丘テラス 体験DAY 11:00-12:30 ウィメンズ 初心者講座① | 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ | |
| 8 | | 9 | 10 | 11 | | 12 | | 13 | 14 | | |
| 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ | | | | 9:00 ランニングスクール | | 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ | | | 8:00-10:00 たくプロ道場 3期_③ | 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ | |
| 15 | | 16 | 17 | 18 | | 19 | | 20 | 21 | | |
| 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ 冬のロング走 最大 3 時間 | | | | 9:00 ランニングスクール | | 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ | | | 朝活 朝活 星が丘テラス 9:00-10:00 ウィメンズ 初心者講座② | 8:00 ランニングスクール 9:00 Xmasイベント マラソン 9:00 ランニングクラブ | |
| 22 | | 23 | 24 | 25 | | 26 | | 27 | 28 | | |
| 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ | | | | 9:00 ランニングスクール | | 9:00 マラソン 9:00 ランニングスクール ランニングクラブ | | | 朝活 7:30 星が丘テラス | 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ | |
| 29 | | 30 | 31 | 1 | | 2 | | 3 | 4 | | |
| 年末年始のお休みをいただきます 12/29(日)～1/6(月)まで | | | | | | | | | | | |

