

# 2024年 10月スケジュール

		月	火	水		木		金	土		
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ		その他	スクール	クラブ
29		30	1	2		3		4	5		
				9:00 ランニングスクール	19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ	7:30 ランニングクラブ ※体験DAY	8:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ	
6		7	8	9		10		11	12		
8:00 ランニングスクール	8:00 ランニングクラブ 秋のロング走 最大11:00まで			9:00 ランニングスクール		9:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ		8:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ	
13		14	15	16		17		18	19		
8:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ			9:00 ランニングスクール		9:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ		7:30 ランニングクラブ	8:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ
					19:30 ランニングクラブ		19:30 ランニングクラブ		13:00-15:00 たくプロ道場 3期_①		
20		21	22	23		24		25	26		
8:00 ランニングスクール	8:00 ランニングクラブ 秋のロング走 最大11:00まで			9:00 ランニングスクール		9:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ		7:30 ランニングクラブ	8:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ
					19:30 ランニングクラブ		19:30 ランニングクラブ				
27		28	29	30		31					
8:00 ランニングスクール	9:00 ランニングクラブ			第5週目扱いとして お休みとなります		第5週目扱いとして お休みとなります					

