2024年 9月スケジュール

	月	火	水	木	金	土
スクール クラブ			スクール クラブ	スクール クラブ		スクール クラブ
1	2	3	4	5	6	7
8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ		朝活 7:30 ランニングクラブ ※体験DAY 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ キッズ 9:30 かけっこ教室 キッズ 11:00 スタートダッシュ教室 15:00ー19:00 OKDビアロゲイニングラン（知多へ旅ラン）
8	9	10	11	12	13	14
8:00 ランニングスクール マラソン 8:00 ランニングクラブ 夏.5のロング走 最大2時間			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ		朝活 7:30 ランニングクラブ 8:00 ランニングスクール 9:00 ランニングフォーム マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン夏.5合宿
15	16	17	18	19	20	21
8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン夏.5合宿			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ		8:00 ランニングスクール （午前中）北区走り型教室 マラソン 9:00 ランニングクラブ
22	23	24	25	26	27	28
8:00 ランニングスクール マラソン 8:00 ランニングクラブ 夏.5のロング走 最大2時間			9:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	9:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ		朝活 7:30 ランニングクラブ 8:00ー10:00 たくプロ道場 2期_⑥ 8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ
29	30					
8:00 ランニングスクール マラソン 9:00 ランニングクラブ						