

2024年 5月スケジュール

		月	火	水	木	金	土		
スクール	クラブ			スクール	クラブ	スクール	クラブ	スクール	クラブ
28		29	30	1	2	3	4		
GW期間はお休みさせていただきます。 4/29(月)～5/6(月)									
5		6	7	8	9	10	11		
				10:00 ランニングスクール 19:30 ランニングクラブ	10:00 ランニングスクール マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ	朝活 7:30 ランニングクラブ 9:00 ランニングスクール 9:00 ランニングフォーム マラソン 10:00 ランニングクラブ ※体験DAY			
12		13	14	15	16	17	18		
スクールお休み マラソン 9:00 ランニングクラブ 春のロング走 20KM.15KM 10KM、2時間走 最大11:00まで				10:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	10:00 ランニングスクール マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ	朝活 7:30 ランニングクラブ 9:00 ランニングスクール 8:30 SOTOピラティス (事前予約制) マラソン 10:00 ランニングクラブ			
19		20	21	22	23	24	25		
9:00 ランニングスクール マラソン 10:00 ランニングクラブ				10:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	10:00 ランニングスクール マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ	朝活 7:30 ランニングクラブ 9:00 ランニングスクール 8:00-10:00 たくプロ道場 2期_② マラソン 10:00 ランニングクラブ			
26		27	28	29	30	31			
山歩き 9:00 ごんげん 権現山 (岐阜県川辺町) 標高396m マラソン 9:00 ランニングクラブ 春のロング走 20KM.15KM 10KM、2時間走 スクール/クラブ どちらも参加OK 参加費2000円 最大11:00まで				10:00 ランニングスクール マラソン 19:30 ランニングクラブ	10:00 ランニングスクール マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ				

