

おすすめ

ミッドワードシティ(MWC)周辺の

# ウォーキング・ジョギングコース6選

皆さんがお住まいの北区猿投町の周辺はワンちゃんのお散歩や、ジョギングにもとても最適なコースが沢山あります。今日はその中から6つご紹介させていただきます。

普段のお散歩や運動不足解消などに、ぜひご利用下さい！

course

## 04 黒川周回コース

往復 約6KM

文字通り黒川沿いを1周するコース。黒川インターの下から志賀橋までの間は水辺まで降りて散策することもできるため春は桜並木の下を、夏はひんやりした空間を楽しむことができます。

動画をCheck!



course

## 05 名古屋城周回コース

往復 約8.6KM

MWCから、名城公園～名古屋城のお堀周りを周回するコースです。名古屋城を見ながらジョギングするのはちょっとした観光気分にも。ちょっと長い距離を行きたい時におすすめです。

### POINT

名古屋城周りは、八の字周回ができるため、信号にひっかからず、名古屋城と名城公園で約5KM走れます。

course

## 01 川沿いひんやりコース

往復 約3KM

川沿いを北東に向かって進み、「御用水跡街園」を折り返す黒川を半周するコース。



course

## 02 別小江神社(わけおえ)コース

往復 約3KM

全国的にも「映え神社」として有名な神社がこの別小江神社。毎月テーマごとに装飾が変わるため、足繁く通う方も多い人気の神社です。

動画をCheck!



course

## 03 名城公園トナリノコース

往復 約4KM

ランニングコースもある名城公園まで往復するコース。余裕のある方は、名城公園の1.27KMのランニングコースへ行っても。トナリノにはカフェもあるので、ひと休みするのもおすすめです。

course

## 06 矢田川周回コース

往復 約11.6KM

瀬戸市・尾張旭市・名古屋市を流れる一級河川の「矢田川」。MWCから片道約1.8KM、矢田川は1周8KMで回ることが可能。週末は、散歩やランニング・自転車などで多くの方が楽しんでいます。

