2022年7月の開校スケジュール

	月	火	水	木	金	土
スクール / クラブ			スクール / クラブ	スクール / クラブ		スクール / クラブ
7月31日 7:30 モーニングアロハラン 9:00 ランニングスクール A:フォーム マラソン 10:00 ランニングクラブ	27	28	29	30	1	2 お休み
3 フロッグ会員限定イベント	4	5	6 10:00 ランニングスクール A:フォーム マラソン 19:30 ランニングクラブ	7 10:00 ランニングスクール B:筋トレ マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ 【オンライン】フォーム改革	8	9 7:00 朝活 ランニングクラブ 9:00 ランニングスクール C:身体能力 マラソン 10:00 ランニングクラブ フロッグ会員限定 「ザバスで乾杯」 第2弾イベント開催
10 7:30 モーニングアロハラン 9:00 ランニングスクール A:フォーム マラソン 10:00 ランニングクラブ	11	12	13 10:00 ランニングスクール B:筋トレ マラソン 19:30 ランニングクラブ	14 10:00 ランニングスクール C:身体能力 マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ	15	16 7:00 朝活 ランニングクラブ 9:00 ランニングスクール A:フォーム マラソン 10:00 ランニングクラブ
17 7:30 モーニングアロハラン 9:00 ランニングスクール B:筋トレ マラソン 10:00 ランニングクラブ	18 7/18(月祝) 「ザバスで乾杯」 10:30より 配布＆撮影イベント	19	20 10:00 ランニングスクール C:身体能力 マラソン 19:30 ランニングクラブ	21 10:00 ランニングスクール A:フォーム マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ	22	23 7:00 朝活 ランニングクラブ 9:00 ランニングスクール B:筋トレ マラソン 10:00 ランニングクラブ 名古屋開催 「学校では教えてもらえない 正しい走り型教室」 in JR名古屋高島屋
24 7:30 モーニングアロハラン 9:00 ランニングスクール C:身体能力 マラソン 10:00 ランニングクラブ 東京開催 「学校では教えてもらえない 正しい走り型教室」 「ウォーキングから始める ジョギング教室」	25	26	27 10:00 ランニングスクール A:フォーム マラソン 19:30 ランニングクラブ	28 10:00 ランニングスクール B:筋トレ マラソン 10:00 ランニングクラブ マラソン 19:30 ランニングクラブ	29	30 9:00 ランニングスクール C:身体能力 マラソン 10:00 ランニングクラブ