

私たちは、3つのVALUEを大切にします。

### 1.最高の暇つぶしは「人助け」だ。

誰かへ励ましやなにげない体験をシェアした時に  
「ありがとう！」って言われた。  
最高！幸せ！

貢献のいい所は、いつでも出来るところ。  
ああ、それって最高の暇つぶしだ。

### 2.夢中がカッコいい。

「なに、熱くなってんの？」

こんなセリフに巻き込まれるな！  
熱くなれないのは、挑戦から「逃げている」からだ。  
「失敗を恐れている」からだ。

失敗なんかない、すべて成長に繋がる経験だ。

夢中になっている姿は、カッコいい。  
何であろうと、カッコいい。  
夢中は最強だ。

### 3.1万人のエイエオー！！

マラソンって、走った人は知ってるけど  
実は「団体競技」なんだ。走ると分かる。

沿道に立つ知らない人からの応援  
共に走っているランナーからの応援

マラソンって、励まし合いながら走ってるんだ。

あのしんどい時の声、めちゃくちゃ嬉しかった。  
今でも覚えている。  
会えるならありがとうって言いに行きたい。

1万人の仲間、スタート前に  
「エイエイオー」って、出来たら  
おもしろい！  
元気が湧いて来る！

エネルギー満タンになる、  
ランナーの合言葉 「エイエイオー！」

3つの VALUE が表すのは  
【成長と貢献と仲間】

人が幸福を感じる条件は

- ・自分が成長していると実感できること
- ・誰かの役に立っている貢献度を感じること
  - ・それを伝える仲間がいること。

この3つ揃っている時と言われます。

私たちマラソン研究所の研究員は  
この3つの VALUE を大切にします。