



ランニングスクールFROG(フロッグ) 2019年8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]木曜夜クラス19:30~20:30		[星が丘]7:00~8:30 朝活ランニングスクール④ [月額]土曜クラス10:00~11:00
4	5	6	7	8	9	10
[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km) 8:30~10:00秋フルレッスン②				[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30		9:00NAGOYAマラソン練習会 4周 or 8周
11	12	13	14	15	16	17
[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km)				[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30		[星が丘]7:00~8:30 朝活ランニングスクール⑤ [月額]土曜クラス10:00~11:00
18	19	20	21	22	23	24
[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km) 8:30~10:00秋フルレッスン③				[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30		[星が丘]7:00~8:30 朝活ランニングスクール⑥ [月額]土曜クラス10:00~11:00
25	26	27	28	29	30	31
[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km)			[月額]水曜夜クラス19:30~20:30			

習うならこれがお勧め! **月額メンバー募集中** 月額¥5,400/銀行引き落とし

目的に合わせた 4タイプ同時受講スタイル

木曜キッズ 正しい走り型を身に付けランニングで体を育てます 対象 小学3年以上 木曜 17:30~18:30

秋フルレッスン 練習メニュー付き グループレッスン 日曜 朝8:30 7/21~11/30 全8回

マラソン練習会 大会のように走る! 参加費 1,000円 (受講生は無料) 朝8:00受付9:00開始

体験レッスン 毎月先着20名無料

1レッスン ¥3,000 申込はこちら

先着無料 受付中 0120-846-269

走って人生をカエル
名城公園のランニングスクール
FROG (フロッグ)

TEL 0120-846-269 (走ろう、フロッグ) 定休日: 月 第1・3金 (レッスンに準じます)
[ランニング・フロッグ] で検索 <http://www.running.co.jp> 営業時間: 火~金 9:00~15:00/18:00~20:00
〒462-0846名古屋市中区1-4-1名城公園トナリノ1階 土日祝7:00~15:00

★ 体験レッスン ★
毎月先着20名無料

1レッスン ¥3,000 申込はこちら

先着無料 受付中

0120-846-269

