ランニングスクールFROG(フロッグ)　2019年6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2 [無料]7：30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km) 初心者クラス③ 8:30～9:30	3	4	5	6 [月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30～18:30 [月額]木曜夜クラス19:30~20:30	7	8 [星が丘]7:00～8：30 朝活ランニングスクール⑥ [月額]土曜クラス10:00~11:00 [キッズ]かえる組④10:30～11:30
9 [無料]7：30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km) 9:00NAGOYAマラソン練習会	10	11	12 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30	13 [月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30～18:30 [月額]木曜夜クラス19:30~20:30	14	15 [星が丘]7:00～8：30 朝活ランニングスクール⑦ [月額]土曜クラス10:00~11:00 [キッズ]かえる組⑤10:30～11:30
16 [無料]7：30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km) 初心者クラス④ 8:30～9:30	17	18	19 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30	20 [月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30～18:30 [月額]木曜夜クラス19:30~20:30	21	22 [星が丘]7:00～8：30 朝活ランニングスクール⑧
23 [無料]7：30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km) 	24	25	26 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30	27 [月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30～18:30 [月額]木曜夜クラス19:30~20:30	28	29 [月額]土曜クラス10:00~11:00 [キッズ]かえる組⑥10:30～11:30
30 [無料]7：30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km) 9:00 NAGOYAマラソン練習会						6/1

習うならこれがお勧め！

月額メンバー募集中 月額￥5,400/銀行引き落とし

受け放題
木・土　10:00～11:00
水・木　19:30～20:30

目的に合わせた
4タイプ同時受講スタイル
初心者　10.11月マラソン　11.12月マラソン　2.3月マラソン

木曜キッズ
正しい走り型を身に付けランニングで体を育てます
対象　小学3年以上
木曜 17:30～18:30

土曜キッズ ランニングスクール
かえる組・第1期生
未就学～小学2年
土曜 朝10:30
4/27～6/29　全6回

星が丘朝活 ランニングスクール
基礎クラス・継続クラス
土曜 朝7:00
4/20～6/22　全8回

体験レッスン
★毎月先着20名無料★
1レッスン￥3,000
↓
先着無料
受付中
申込はこちら
0120-846-269

走って人生をカエル
名城公園のランニングスクール
FROG（フロッグ）

TEL　0120-846-269（走ろう、フロッグ）
[ランニング・フロッグ] で検索　http://www.running.co.jp
〒462-0846名古屋市北区1-4-1名城公園トナリノ1階

定休日：月　第1・3金（レッスンに準じます）
営業時間：火～金　9:00~15:00/18:00~20:00
土日祝7:00~15:00