



ランニングスクールFROG(フロッグ) 2019年4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30	[月額]木曜夜クラス19:30~20:30	[月額]土曜クラス10:00~11:00
7	[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km)	8	9	10	11	12
	星が丘朝活 お楽しみイベント				[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30	[月額]木曜夜クラス19:30~20:30
14	[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km)	15	16	17	18	19
					[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30	[月額]木曜夜クラス19:30~20:30
21	[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km)	22	23	24	25	26
	参加者募集 運動会でカッコよく決める! お父さんのための走り型教室				[月額]木曜クラス10:00~11:00 [小学生]木曜キッズクラス17:30~18:30 [月額]水曜夜クラス19:30~20:30	[月額]木曜夜クラス19:30~20:30
28	[無料]7:30~8:00 モーニングアロハラン(1.5km)	29	30	1	2	3
	岐阜清流ハーフマラソン 応援隊★参加者募集中!	階段 練習	キッズ走り型インストラクター講座(受講生無料)			キッズ走り型インストラクター講座 (受講生無料)

習うならこれがお勧め! **月額メンバー募集中** 月額¥5,400/銀行引き落とし

受け放題
木・土 10:00~11:00
水・木 19:30~20:30

目的に合わせた
4タイプ同時受講スタイル
10.11月 11.12月 2.3月
初心者 マラソン マラソン マラソン

木曜キッズ
正しい走り型を身に付け
ランニングで体を育てます
対象 小学3年以上
木曜 17:30~18:30

土曜キッズ
ランニングスクール
かえる組・第1期生
未就学~小学2年
土曜朝 10:30
4/27~6/29 全6回

星が丘朝活
ランニングスクール
基礎クラス・継続クラス
土曜朝 7:00
4/20~6/22 全8回

★ **体験レッスン** ★
毎月先着20名無料
1レッスン ¥3,000 申込はこちら
先着無料
受付中
0120-846-269



FROG 走って人生をカエル
名城公園のランニングスクール
FROG (フロッグ)

TEL 0120-846-269 (走ろう、フロッグ) 定休日: 月 第1・3金 (レッスンに準じます)
[ランニング・フロッグ] で検索 <http://www.running.co.jp> 営業時間: 火~金 9:00~15:00/18:00~20:00
〒462-0846名古屋市中区1-4-1名城公園トナリノ1階 土日祝7:00~15:00